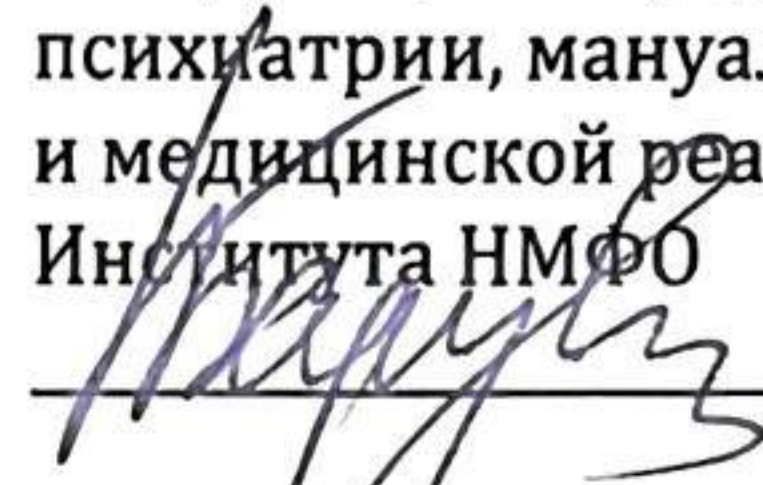


Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО

 А.Е.Барулин

Расписание семинарских занятий на декабрь 2026 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2026/2027 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель
1	Операции на органах брюшной полости. Грыжесечение. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности методики ЛФК. Методы контроля эффективности проводимых занятий.	09:00	07.12.2026	Серкина О.В.
2	ЛФК в акушерстве. Клинико-физиологические особенности триместров беременности. Функциональные пробы брюшной стенки и их оценка. Методика ЛФК при беременности в зависимости от срока. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК у беременных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Оценка эффективности ЛФК при патологии беременности.	09:00	09.12.2026	Брудная Н.П,
3	ЛФК в гинекологии. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности выбора методики ЛФК при различных гинекологических заболеваниях. Методы контроля эффективности проводимых занятий.	09:00	11.12.2026	Брудная Н.П,
4	Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в стоматологии. Анатомо-	09:00	14.12.2026	Поздняков А.М.

	физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Функциональные особенности ВНЧС и жевательных мышц. Показания к занятиям ЛГ при заболеваниях и травмах ЧЛО.			
5	ЛФК в терапии миофасциального болевого синдрома. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности методик и специальные упражнения. Сочетание ЛФК с массажем и ортопедическим лечением. Функциональные тесты в стоматологии.	09:00	16.12.2026	Поздняков А.М.
6	Основные средства физической культуры в профилактике заболеваний в раннем возрасте. Приёмы массажа и упражнения у детей.	09:00	17.12.2026	Поздняков А.М.
7	ЛФК и массаж при гипотрофии, рахите и пилороспазме у детей. Общие и специальные задачи ЛФК. Особенности методик ЛФК. Оценка эффективности занятий ЛФК в раннем возрасте.	09:00	21.12.2026	Брудная Н.П,
8	Основные принципы применения ЛФК при сахарном диабете и ожирении у детей. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Средства и формы ЛФК. Методы контроля проведения занятий ЛФК.	09:00	23.12.2026	Брудная Н.П,
9	Основные принципы применения ЛФК при заболеваниях щитовидной железы у детей. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Средства и формы ЛФК. Основные принципы применения ЛФК при нарушении роста и полового созревания у детей. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и про-тивопоказания к занятиям ЛФК. Средства и формы ЛФК	09:00	25.12.2026	Брудная Н.П,
10	Задачи органов здравоохранения по развитию физической культуры как составной части профилактической	09:00	28.12.2026	Поздняков А.М.

	медицины. Организация врачебно-физкультурной службы в РФ. Врачебно-физкультурные диспансеры – центры организационно-методической работы по медицинскому обеспечению занимающихся физкультурой и спортом.			
11	Организация врачебного контроля. Кабинет врачебного контроля. Оснащение и документация кабинета врачебного контроля. Основные формы врачебного контроля. Роль врача по спортивной медицине в организации врачебного контроля за занимающимися физической культурой.	09:00	30.12.2026	Поздняков А.М.

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.